



Patient LAST _____ First _____

email joanna43livingstonq223@gmail.com phone _____

Health & Outcome Journal

Pharmacist/Tech Dr. Green Pharmacy Parker Pharmacy

CBD before? _____ THC before? _____ When? _____ Quantity? _____ mg

Brand(s) PharmaCentrix 1500 mg PM gummies, Great Growers tincture

Dosing Sched 25 mg gummy at 9:00pm Insurance BCBS

DELIVERY SYSTEMS	INDICATION	CURRENT
Topical	sleep joint pain	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Tinctures	inflammation anxiety	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Gummies	mood seizure focus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Current Supplements & Nutraceuticals		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
BRAND(S) _____		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

DAY / DATE Tuesday, april 2, 2022

Day 1 + AM pain - AM pain

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Flavor _____ 1-10 Rating _____

Dose & Time _____

Vehicle tincture, gummy, lotion

AM alert groggy - mood + mood

sleep time _____ wake time _____

DAY / DATE _____

Day 2 + AM pain - AM pain

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Flavor _____ 1-10 Rating _____

Dose & Time _____

Vehicle _____

AM alert groggy - mood + mood

sleep time _____ wake time _____

DAY / DATE _____

Day 3 + AM pain - AM pain

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Flavor _____ 1-10 Rating _____

Dose & Time _____

Vehicle _____

AM alert groggy - mood + mood

sleep time _____ wake time _____